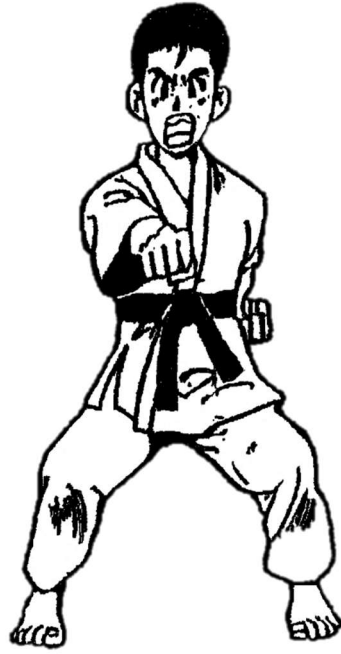


令和8年度

長野県高等学校総合体育大会 空手道競技 中信大会



主 催 中信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

主 管 中信高体連空手道専門部
県高体連空手道専門部

5月16日(土)

開場 7:00
会場準備 7:30
監督会議 8:30
審判会議 9:00
開会式 9:30
競技開始 10:00
会場 松本第一高校体育館

アログレス

高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

競 技 役 員

| | |
|--------------|---|
| 大会長 | 倉 田 慎 司 |
| 副大会長 | 青 木 裕 士 |
| 大会委員長 | 丸 山 靖 幸 |
| 副大会委員長 | 藤 原 諒 |
| 大会委員 | 田 玉 雅 美 竹 田 さゆり 後 藤 大 今 井 京 池 田 優 太 飯 田 稀 龍 |
| 会場長 | 塩 野 英 雄 (松本第一高等学校長) |
| 競技委員長 | 藤 原 諒 |
| 競技委員 | 鈴 木 達 三 松 澤 昌 希 縣 晴 香 小 松 真 之 |
| 審判長 | 鈴 木 達 三 |
| 副審判長 | 新 井 悟 |
| 審判員 | 中 澤 健 一 木 下 俊 英 木住野 修 平 松 澤 昌 希 吉 沢 圭 祐 藤 原 諒 上 條 めぐみ 櫻 井 功 竹 内 宗 彦 三 原 克 哉 畔 上 強 佐々木 克 哉 山 本 啓 太 太 田 勝 相 川 秀 興 |
| 総務 | 縣 晴 香 金 井 深 清 水 祥 子 松 田 ゆみこ |
| 進行 | 松 澤 昌 希 |
| 会場主任 | 小 松 真 之 |
| コート係 | 小 松 真 之 佐 野 克 明 |
| 救護 | 縣 晴 香 下 澤 樹 理(松本協立病院看護師) |
| 補助員 (参加校) | 松本第一高校 松商学園高校 松本県ヶ丘高校 松本蟻ヶ崎高校 豊科高校 松本秀峰中等教育学校 (参加校) |

試合進行表

| | | | |
|-----------|----------|-----------|---------------|
| 01. 女子個人形 | 1・2回戦 | <第1・2指定形> | a(9)・b(10)コート |
| 02. 男子個人形 | 1・2回戦 | <第1・2指定形> | a(10)・b(9)コート |
| 03. 女子個人形 | 準々決勝・準決勝 | <自由形A> | a(3)・b(3)コート |
| 04. 男子個人形 | 準々決勝・準決勝 | <自由形A> | a(3)・b(3)コート |
| 05. 男女個人形 | 決勝戦 | <自由形B> | A(2)コート |
| | 3位決定戦 | <自由形B> | B(2)コート |
| 06. 男子団体形 | 決勝戦 | <自由形> | A(4)コート |
| | 女子団体形 | 決勝戦 | B(4)コート |

《 昼 食 》

| | | |
|------------|--------|----------------|
| 07. 女子個人組手 | 1～3回戦 | a(12)・b(12)コート |
| 08. 男子個人組手 | 1～3回戦 | a(12)・b(11)コート |
| 09. 男子個人組手 | 準決勝 | A(a13, a14)コート |
| | 女子個人組手 | 準決勝 |
| 10. 男女個人組手 | 決勝戦 | A(1, 2)コート |
| | 3位決定戦 | B(1, 2)コート |
| 11. 男女団体組手 | 1回戦 | A(2)・B(2)コート |
| 12. 男女団体組手 | 決勝戦 | A(3, 4)コート |
| | 3位決定戦 | B(3, 4)コート |

競技説明

1, 競技種目

- (1) 男子団体組手 (2) 男子個人組手 (3) 男子団体形 (4) 男子個人形
(5) 女子団体組手 (6) 女子個人組手 (7) 女子団体形 (8) 女子個人形

2, 競技規定

競技は、令和8年度(公財)全日本空手道連盟制定の競技規定・審判規定に準じて行い、
運用については、令和8年度(公財)全国高体連空手道部競技規定並びに申し合わせ事項による。

3, 競技方法

- 組手競技 (1) 団体、個人ともトーナメント制とし、勝敗については8ポイント差もしくは時間終了時のポイントによる。
(2) 男女とも**ベスト16**以上に県大会出場権を与える。
(3) 組手は安全具(男子6点、女子5点)を必ず着用。不備のある場合は2分ルールを適用する。
男子(ニューメンホーVI・VII、胴プロテクター、拳サポーター、ファウルカップ、シンガード、インステップガード)
女子(ニューメンホーVI・VII、胴プロテクター、拳サポーター、シンガード、インステップガード)
ニューメンホー、拳サポーター(青/赤)、胴プロテクターは全空連指定の物とする。
胴プロテクター、シンガード、インステップガードは全国高体連空手道部検定品とする。
(4) テーピングは、白色または肌色とし、テーピング、サポーター等の使用の場合はその都度コート主審に申し出て、
許可を得ること。テーピング、サポーターの併用は認めない。
- 形競技 (1) 団体戦はプール制とし、得点により勝敗を決する。
(2) 個人戦はトーナメント制とし、勝敗についてはフラッグ制とする。
(3) 男女とも**ベスト8**以上に県大会出場権を与える。
(4) 団体競技において、登録された選手の交替は自由とする。
(5) 個人競技において、登録された選手の交替は認めない。
(6) 団体形決勝の分解は行なわない。
(7) 形競技の各回戦で演武する形は別表に定める。
(8) 演武する形の申告については、招集時に「申告用紙」に記入し係に提出すること。
(9) 競技中はコート内に着席して厳粛にしていること。但し、次の競技の選手(学校)のみが準備してもよい。
(10) **男女とも1・2回戦は第1指定形・第2指定形のいずれかから選び、2名同時に演武する。**
同じ形でも異なる形でもよい。

4, 注意事項

- (1) 頭髪：男子はスポーツマンらしい頭髪にし、パーマ、リーゼント、染色、脱色、剃り、髭等は禁止とする。
女子はヘアピン等の金属類・装飾品を身につけないこと。(場合によっては出場停止もある。)
(2) 青帯、赤帯を使用すること。
(3) 形、組手共に眼鏡の使用は禁止。但し、ソフトコンタクトレンズの使用については自己の責任において可とする。
(4) 道着の胸紐の使用は、不可とする。また、腰紐は必須とする。
(5) 会場までのバイクの使用は禁止とする。
(6) 更衣室は更衣のみとし、荷物等は置かず、貴重品は各自管理すること。
(7) 素足では絶対に外に出ないこと。
(8) ゴミは持ち帰ること。
(9) 道着左胸に縦に大きく校名を入れること。
(10) 道着の袖、裾を折り込む場合は糸で縫い込んで固定すること。
(11) 練習場所取りについてはコートを独占せずに各校譲り合うこと。

5, 競技大会中の事故対応について(高体連)

- (1) 準備運動を入念に行い、体調を万全にして試合に臨む。
(2) 事故の対応
① 人命救助など果たすべきことをまず果たす。
② 顧問は直に負傷した生徒の保護者に連絡をとる。
③ 顧問同士連絡をとり、今後の対応について検討する。
④ 事故の原因の究明と再発防止に向けての方策を検討する。

- 6, 応援について
- (1) 競技の妨げになる、過度の応援はしない。
 - (2) 応援は拍手のみとする。
- 7, 熱中症対策
- (1) 環境省熱中症予防情報サイトを参考に適切に対応する。
 - (2) WBGT値が31℃以上の場合は、競技を中断する。

令和8年度版 中信総体 競技基準要項

<団体形>

(出場数 ≤ 4) 1つの形を演武し、1位から3位を決定する。

<個人形>

(出場数 ≤ 32) 出場者数が 32 以下の場合
3種類の形を必要とする。

| | | 備考 |
|-----------------------|----------------|----------------|
| 1回戦 (フラッグ制・同時演武) | 第1指定形 第2指定形 | 同一形でも異なる形でもよい |
| 2回戦 (フラッグ制・同時演武) | | |
| 準々決勝戦 (フラッグ制・同時演武) | 自由形A | 2回戦までに使用した以外の形 |
| 準決勝戦 (フラッグ制・同時演武) | | |
| 3位決定戦 (フラッグ制) | 自由形B | 準決勝までに使用した以外の形 |
| 決勝戦 (フラッグ制) | | |

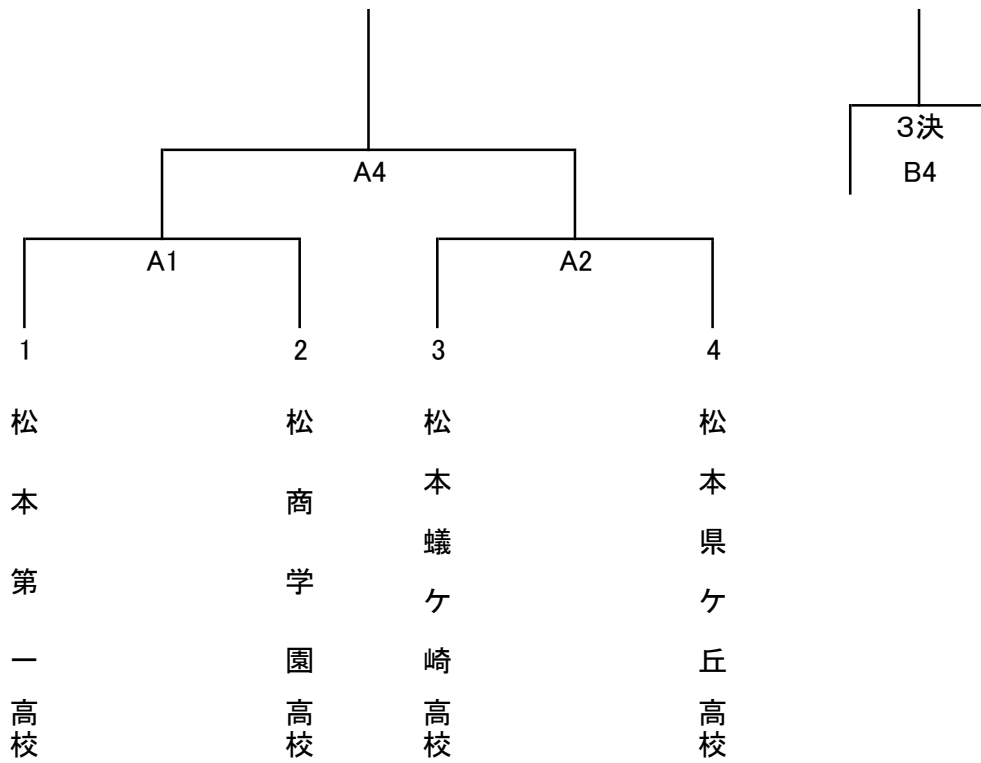
男子団体形 (Aコート)

| | 学校名 | 形名 | 得点 | 順位 |
|----|---------|----|----|----|
| A1 | 松商学園高校 | | | |
| A2 | 松本蟻ヶ崎高校 | | | |
| A3 | 松本県ヶ丘高校 | | | |
| A4 | 松本第一高校 | | | |

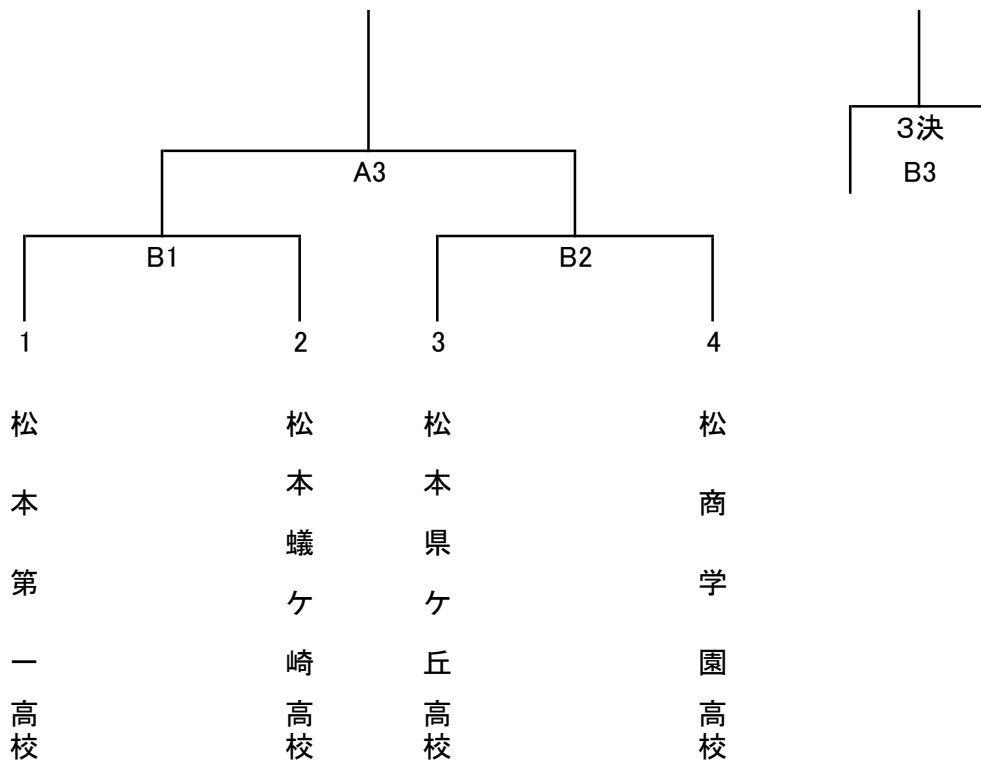
女子団体形 (Bコート)

| | 学校名 | 形名 | 得点 | 順位 |
|----|---------|----|----|----|
| B1 | 松本蟻ヶ崎高校 | | | |
| B2 | 松本県ヶ丘高校 | | | |
| B3 | 松商学園高校 | | | |
| B4 | 松本第一高校 | | | |

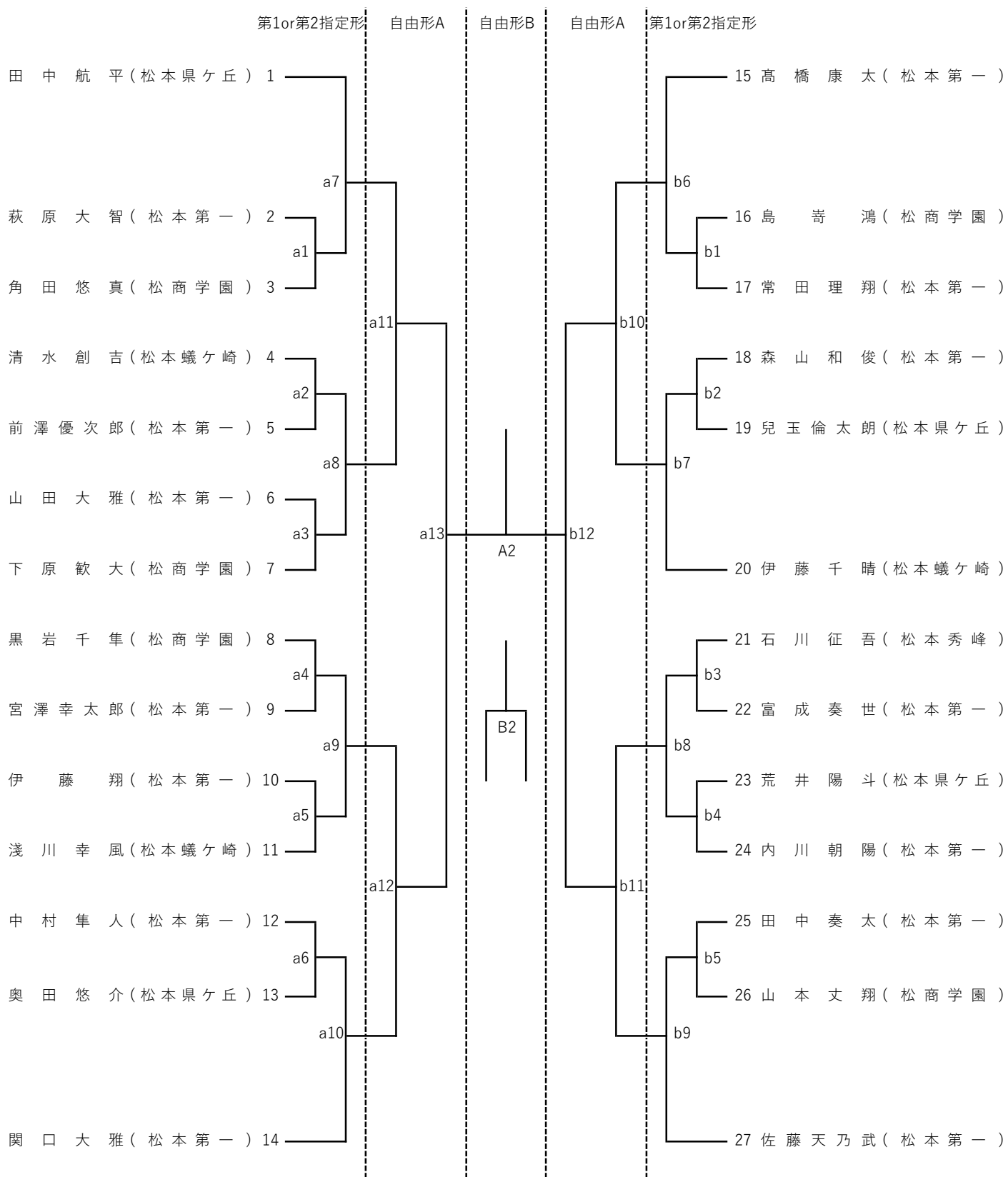
男子団体組手



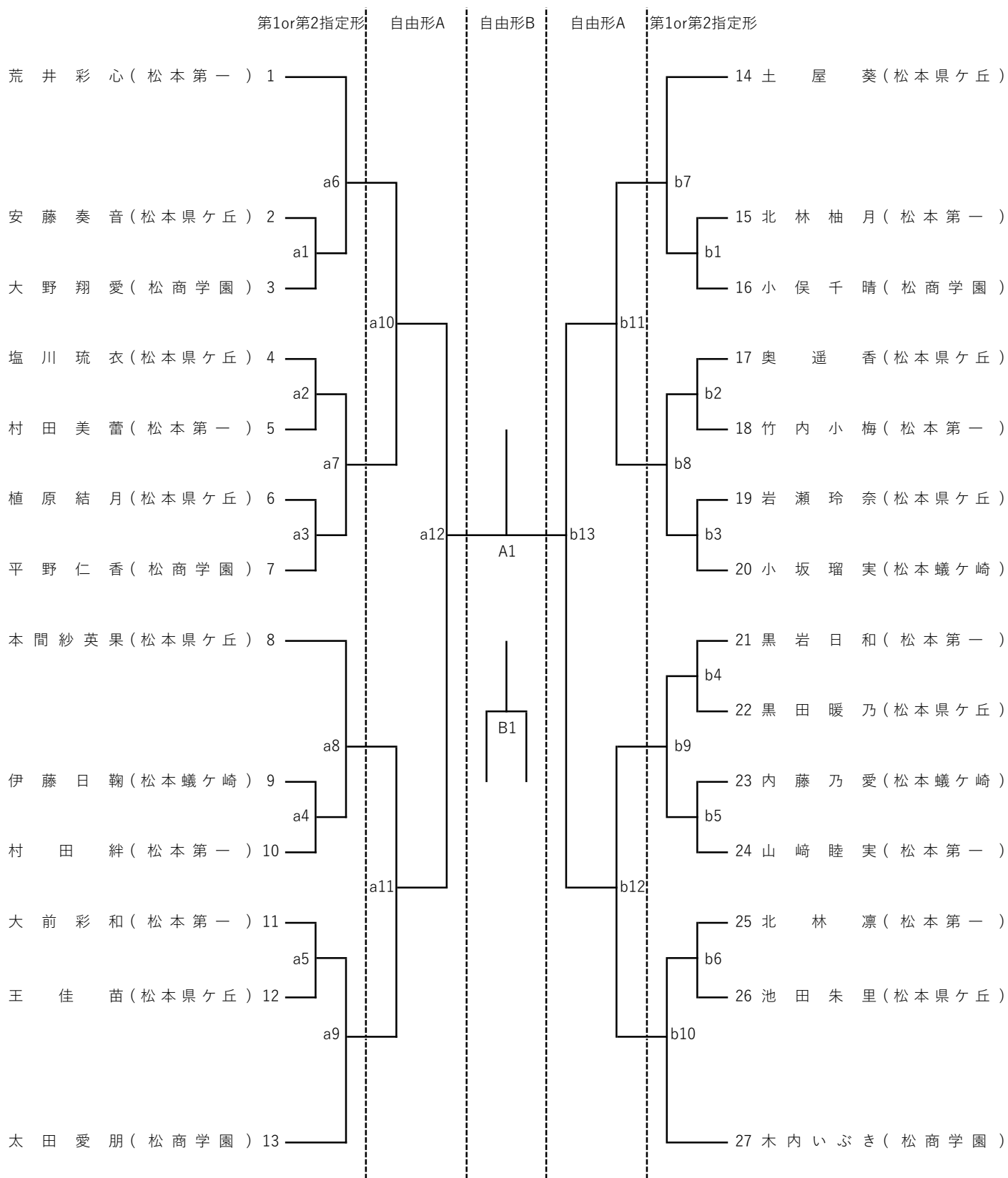
女子団体組手



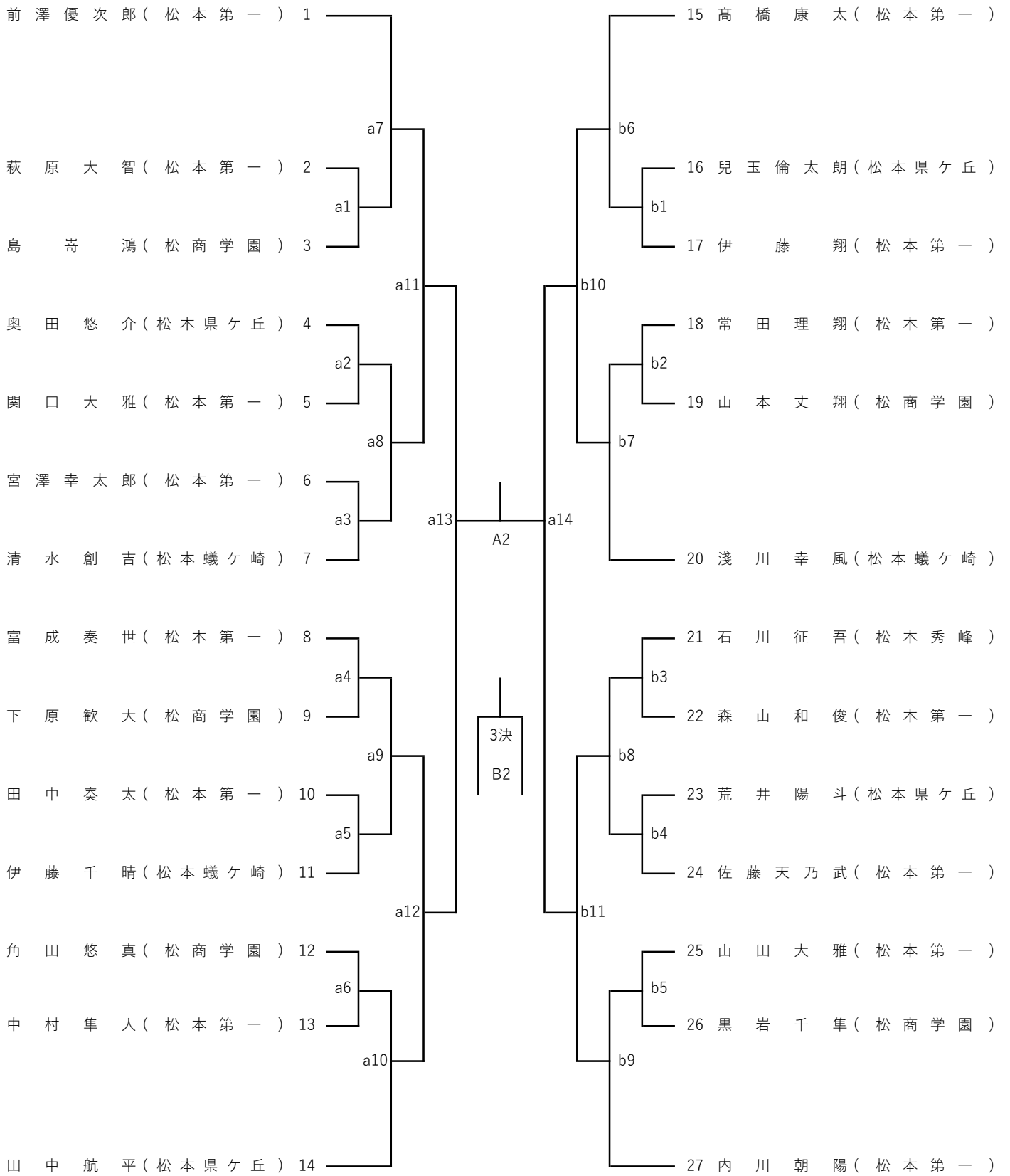
男子個人形



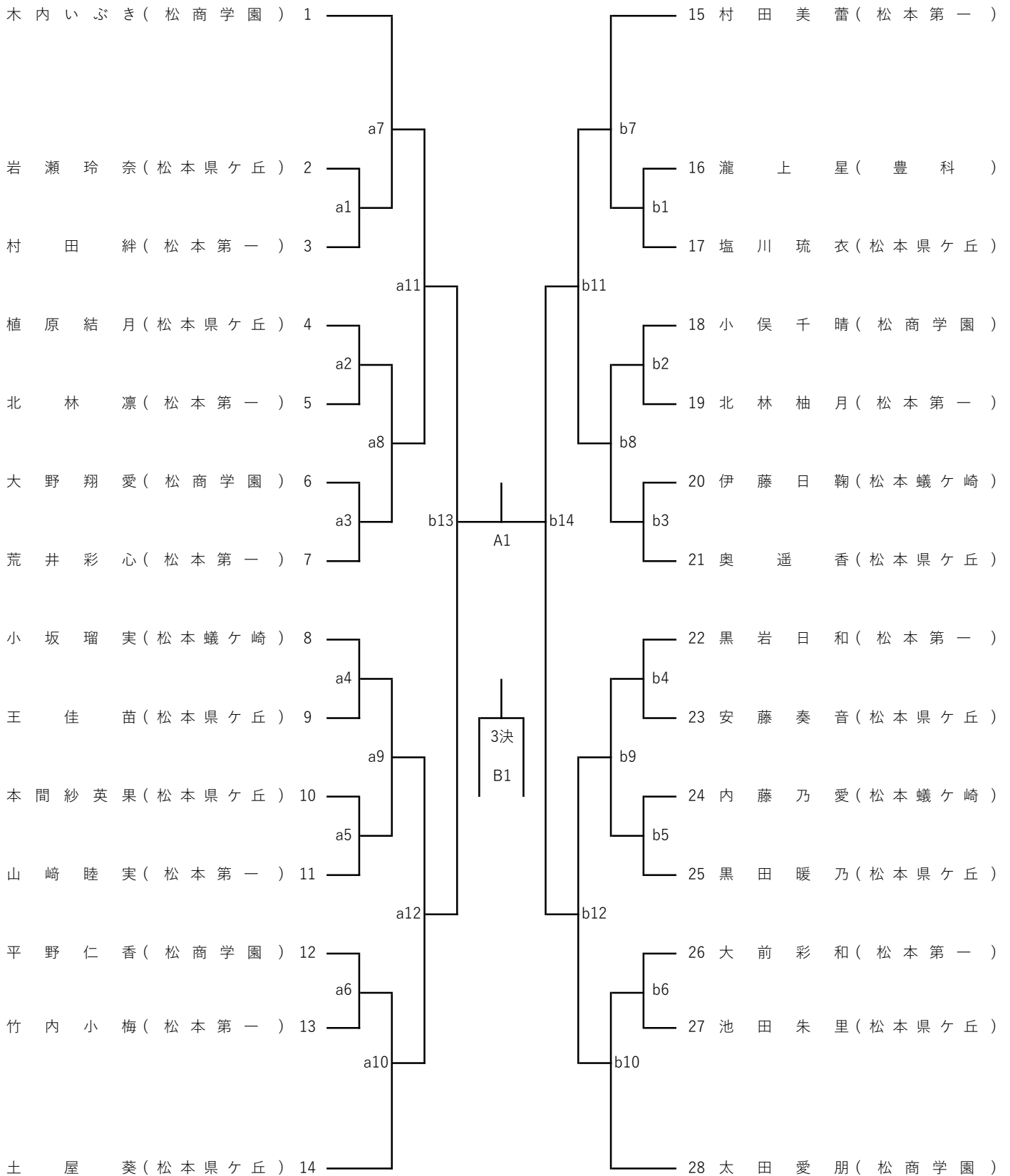
女子個人形



男子個人組手



女子個人組手



成績一覽表

令和8年 5月16日(土)
 長野県高等学校総合体育大会空手道競技
 中信大会
 会場 松本第一高校体育館

| 種目 | | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第4位 |
|----|-------|-------|-----|-----|-----|
| 男子 | 団体 | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 |
| | | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第4位 |
| | 組手 | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 |
| | | ベスト8 | | | |
| | | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 |
| | | ベスト16 | | | |
| | | 高 | 高 | 高 | 高 |
| | | 高 | 高 | 高 | 高 |
| | 個人 | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 |
| | | ベスト8 | | | |
| | | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 |
| | | ベスト16 | | | |
| | | 高 | 高 | 高 | 高 |
| | | 高 | 高 | 高 | 高 |
| 女子 | 団体 | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 |
| | | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第4位 |
| | 組手 | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 |
| | | ベスト8 | | | |
| | | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 |
| | | ベスト16 | | | |
| | | 高 | 高 | 高 | 高 |
| | | 高 | 高 | 高 | 高 |
| | 個人 | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 |
| | | ベスト8 | | | |
| | | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 |
| | | ベスト16 | | | |
| | | 高 | 高 | 高 | 高 |
| | | 高 | 高 | 高 | 高 |
| 形 | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 | |
| | ベスト8 | | | | |
| | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 | |
| | ベスト16 | | | | |
| | 高 | 高 | 高 | 高 | |
| | 高 | 高 | 高 | 高 | |

県大会出場

男女団体組手・形
 男女個人組手
 男女個人形

地区大会出場校
 各16名
 各8名